



令和7年 2月 園だより

社会福祉法人 ほっすいかい 法水会 東所沢たんぽぽ駅前保育園

大寒から立春は、暦の上では一年で一番寒い季節です。空気も一気に乾燥し、感染症にはより注意が必要な時期です。栄養や睡眠などを十分にとって、元気な体づくりをしていきたいですね。

先月は、お正月遊びを楽しみました。それぞれの年齢に合わせて、書き初めやかなた取り、凧あげなどに挑戦し、日本の伝統的な遊びを楽しんだ子ども達でした。

4月からスタートした今年度も残り2カ月です。お友達や保育者と、ますます仲良く過ごせるようになってきました。保育園に来ることが毎日の楽しみになれるよう、色々な遊びを展開していきたいと思えます。



月の歌

園で歌っている歌を紹介します。玄関のカウンターに楽譜を置いていますので、ご家庭でもぜひ取り入れて楽しんで下さい。
『春がきた』 『うれしいひなまつり』

2月の行事予定

3日(月)	豆まき 改装工事(第二期)(~21日(金))
6日(木)	職員会議
7日(金)	お誕生会
17日(月)	避難訓練
25日(火)	スポーツクラブ参観日(2歳児) 職員会議(3月) 布団乾燥
26日(火)	個人面談(2歳児)~3/7(金) リトミック

改装工事につきまして、御協力いただき、誠にありがとうございました。第二期も、何かお気づきの点等ございましたら、お声掛けください。

<進級に向けての取り組み>

個人面談の際に、各クラスでの進級に向けた取り組みについて、お話しさせていただきます。新しいお部屋や担任以外の保育者に慣れていけるような取り組み、また食事や着脱面等でも、少しずつ自立に向けた取り組みを行います。安心して、喜びと共に進級を迎えることが出来るよう、ゆったりと子ども達を見守りながら、その子のペースに合わせて、無理なく進めたいと思えます。

ご用意いただく物やご家庭でも取り組んでいただく事があるかと思いますが、ご協力よろしく願います。ご不明な点がありましたら、担任までお声掛けください。



トイレトレーニングについて

園では、トイレに興味を持った子から食後や午睡の後などに誘っています。便器に座る練習をしていると、友達の刺激やタイミングが合い、トイレでおしっこが出る回数が増えていきます。そして排尿する「感覚」と、「目」で見ることで、「おしっこ出たね」と「言葉」で知ることが大事だと言われています。最終的には自分で「おしっこ！」と言えるのが目標ですが、排尿する間隔を開けることで尿意を感じるため、その感覚がつかめるまでは失敗も当然です。

ご家庭でも子どものペースに合わせて、気長に取り組んでいきましょう。まずはお家のトイレに座る練習から始めてみてください。



トレーニングの準備が出来たサインとは？

- ☆歩行が安定したら
- ☆排尿の間隔が
1時間半~2時間くらい開いたら
- ☆自分の気持ちをかたんな言葉で
伝えられるようになったら
- ☆子どもがやる気になったら！

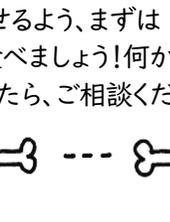
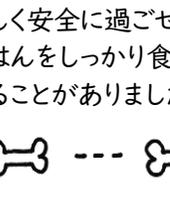
上記はあくまで目安です。すすめ方や始めるタイミング等、気になることがありましたら、園の様子もお伝えしますのでお気軽にお声掛けください。



節分(豆まき)

節分とは、本来季節の変わり目をさす言葉ですが、今では主に立春の前日、当日に行う『豆まき』という意味で使われています。

古くは中国から伝わった、「追儺(ついな)」という邪気を追い払う儀式が始まりとされているようです。園では子どもたちと豆(ボール)をまきながら、それぞれの心の「おに」を追い払いたいと思っています。また、節分にちなんだお給食やおやつを頂きます。



おなかがすくとカが出ない

朝ごはんを食べていなかったり、お菓子やジュースを朝ごはん代わりにしたりしていませんか？体に必要なエネルギーや栄養が不足すると、脳が「疲れ」を感じさせ、体の動きを抑制したり、イライラしてしまったりします。お腹が空いたせいで、怪我をしたり、喧嘩が増えたり、はもったいないですね。保育園で楽しく安全に過ごせるよう、まずは朝ごはんをしっかり食べましょう！何か気になることがありましたら、ご相談ください。



2月生まれのお友達はいません。



HP



Instagram



YouTube

