



# 令和6年 12月 園だより

社会福祉法人 ほっすいかい 法水会 東所沢たんぽぽ駅前保育園

「子どもは風の子」の言葉通り、子ども達は冷たい風にも負けず走っています。木枯らしの中でも元気いっぱい遊ぶ為には、十分な睡眠と朝ごはんが大事です。特に活動の中心である午前中に、たくさん楽しめるよう、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

生活発表会に向けて楽しく歌ったり、踊ったりしてきた子ども達。保護者の皆様には、ご参加いただき、ありがとうございました。師走に入り、大人たちは大忙しの時期となりますが、一回り成長した子ども達と一緒に、あたたかい年末年始を穏やかに迎えたいですね。



園で歌っている歌を紹介します。玄関のカウンターに楽譜を置いてあります。ご家庭でもぜひ取り入れて楽しんで下さい。

『赤鼻のトナカイ』 『お正月』 『雪』

## 12月の行事予定

2日(月)	お誕生会
3日(火)	スポーツクラブ(2歳児)
5日(木)	職員会議
16日(月)	避難訓練
17日(火)	スポーツクラブ(2歳児)
18日(水)	リミック
24日(火)	布団乾燥
26日(木)	大掃除(~28日)
29日(日) ~31日(火)	年末休み

※1月1日(水)から3日(金)まで、保育園は年始休みとなっております。ご家庭でゆっくり新しい年をお迎えください。年末年始のお休みのご予定はお手紙を配布いたしますので、ご記入ご提出をお願いいたします。

### 午睡時のパジャマについて

冬用の掛け布団やパジャマのご用意をしていただき、ありがとうございます。

午睡用のパジャマですが、保育室は常に温かいこと、乳児は体温調節機能が発達中であること、睡眠中に体が温まり過ぎると乳幼児突然死症候群(SIDS)の発症率が上がること等から、厚過ぎるものは控えていただきますようお願いいたします。

迷われた時は保育者にご相談ください。



## 『冬に流行りやすい感染性胃腸炎について』

秋から冬は、感染性胃腸炎が流行しやすい時期で、特に小さい子は脱水等、重症化することもあります。嘔吐や下痢の症状が見られた場合、感染が広がらないよう、手洗いや消毒（ノロウイルス等にアルコール消毒は効きません）をしっかりと行いましょう。また、園内で嘔吐や下痢が起こると、すぐに感染が広がってしまいます。保育園生活を送る上では感染拡大を防ぐ為、ご自宅でしっかり治るまで様子を見たり、早めに受診してお医者さんの判断を仰いだりすることも、必要なことです。

罹患後は、嘔吐、下痢の症状が治まり、普段の食事がとれるようになってからの登園再開となります。

日頃から予防に努め、右記のような使い捨て手袋や消毒液をお家に用意しておいても良いかと思えます。みんなで、元気に冬を越しましょう！

知っておこう

## おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- ① 窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- ② 次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- ③ おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- ④ さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。



リス組 えんじょうじ にいなちゃん  
ねぎし ひろむくん  
しんざと ののはちゃん  
あひる組 つちや はやとくん

おめでとうございます！

## 長いお休みの後は…

年末年始のお休みはお出かけやイベントで、生活リズムもつい乱れがちです。大人以上に子どもにも疲れがたまり、そのまま集団生活に入ってしまうと、より心も体も疲れてしまいます。

お休み中のスケジュールは、子どもの体力に合わせたものにしたたり、登園前はゆっくり休んで生活リズムを整える日にしたたりしましょう。

お休み明け、元気な笑顔でお会いできるのを楽しみにしています。



HP



Instagram



YouTube

